

Okulary czy soczewki kontaktowe, - kto doradzi?

Wady wzroku można korygować za pomocą okularów korekcyjnych lub soczewek kontaktowych. Technologia soczewek kontaktowych tak bardzo rozwinęła się w ciągu ostatniej dekady, że obecnie większość wad wzroku można nimi korygować z równym powodzeniem, jak przy zastosowaniu okularów.

Są wady wzroku, które można dobrze skorygować tylko soczewkami kontaktowymi, np. związane ze stożkowatym lub nieregularnym kształtem rogówki, bardzo dużą krótko- lub dalekowzrocznością itp. Ale są też wady, do których skorygowania niezbędne są okulary, np. zez lub zez ukryty.

Soczewki kontaktowe nie zastąpią okularów przeciwsłonecznych, ale spełnią marzenia każdego „okularnika” o okularach przeciwsłonecznych.

Aczkolwiek można też zamówić okulary korekcyjne z barwionymi nawet bardzo intensywnie soczewkami.

Okulary korekcyjne przeciwsłoneczne mogą być zabarwione w 40 kolorów, gradalnie lub całkowicie i z wyglądu niczym się nie różnią od okularów przeciwsłonecznych.

Wady i zalety soczewek kontaktowych w porównaniu z okularami równoważą się i decyzja o wyborze sposobu korekcji wzroku musi być podjęta indywidualnie po konsultacji z okulistą.

Lekarz okulista powinien doradzić w konkretnym przypadku, czy korzystniejsze będą soczewki kontaktowe czy okulary, a nie raz jedno i drugie noszone naprzemiennie!

Soczewki kontaktowe są prawie niewidoczne, nie zniekształcają i nie zmieniają powiększenia obrazu (ważne przy dużych wadach wzroku i różnowzroczności!), nie zaparowują i nie ograniczają pola widzenia.

Wymagają natomiast zachowania reżimu zakładania, zdejmowania i codziennego czyszczenia w specjalnych płynach, po ściśle określonym czasie należy je wyrzucić. Nie każde oko dobrze toleruje soczewki kontaktowe 16 godzin na dobę - tyle oko człowieka jest otwarte w ciągu doby - i wtedy na pomoc przychodzą okulary, które zakładamy po zdejmowaniu soczewek.

Dobrać soczewki kontaktowe może wyłącznie lekarz okulista, który określi rodzaj typ i rozmiar soczewki.

Soczewka kontaktowa powinna być indywidualnie dobrana do każdego oka, noszenie soczewek kontaktowych powinno być kontrolowane przez okulistę, co najmniej raz na 6 miesięcy, ponieważ nawet najbardziej doskonała soczewka jest nadal ciałem obcym w oku.

Okulary muszą korygować wadę wzroku oraz zdobić twarz. Nawet odwrotnie - zdobić twarz i korygować wadę wzroku.

Źle dobrana oprawka okularowa uniemożliwia dobrą korekcję nawet przy prawidłowo zapisanych szklach.

Dla wielu osób okulary są modnym elementem stroju lub drogą do ukształtowania pożądanego wizerunku, mogą także tuszować nieregularne rysy twarzy, maskować defekty wyglądu, zakrywać podkrążone oczy i zmarszczki - zwłaszcza w połączeniu z soczewkami barwionymi itp.

Tych zadań nie mogą oczywiście spełnić soczewki kontaktowe. Są osobę, które używają soczewek kontaktowych do korekcji wzroku, a do kosmetycznych zmian własnego wyglądu zakładają okulary. Pożądane zmiany w swoim wizerunku można osiągnąć wybierając także tańsze oprawki, byleby ich kształt, kolorystyka i elementy zdobiące odpowiadały oczekiwaniom.

Proszę pamiętać - i okulary korekcyjne i soczewki kontaktowe mogą dobrze służyć oczom, zaś decyzję - soczewki, okulary lub jedno i drugie proszę skonsultować z okulistą.

Proszę dbać o swój wzrok i pamiętać: „Oko jest małe,  
a widzi cały świat”.