

## Dziecko u okulisty

Wizyta dziecka u okulisty zawsze stanowi wyzwanie dla całego personelu pracującego w poradni okulistycznej.

Celem wizyty jest najczęściej sprawdzenie ostrości wzroku i dobór okularów, a znacznie rzadziej - soczewek kontaktowych.

Wybór odpowiednich okularów dla dziecka nie jest prosty. Wymaga z jednej strony dokładnego dopasowania oprawy, gdyż dziecięce główki w różnym wieku mają różne wymiary. Z drugiej zaś strony do okulisty przychodzi nie tylko dziecko, lecz także jego rodzice, a często również i dziadkowie, których też trzeba zadowolić i dokładnie wszystko wytłumaczyć. Powszechnie uważa się, że dziecko nie ma sprecyzowanych oczekiwań, co do wyglądu oprawek i często rodzice dokonują wyboru za dziecko. Nie jest to właściwe postępowanie - przy wyborze okularów niezwykle ważna jest aprobatą ich przez dziecko. Dzieci cechujące się dużą aktywnością ruchową lub czynnie uprawiające sport, powinny nosić oprawy ze specjalnie ukształtowanym elastycznym zauszniakiem, który, zachodząc za ucho, zapobiega spadaniu okularów. W przypadku dzieci szczególnie ważne jest, aby okulary nie zawężyły pola widzenia. Nie mogą więc być zbyt małe, a po założeniu oprawek każde oko powinno być mniej więcej w środku oprawy. Oprawy wybierane dla dzieci powinny być bardzo dobrej jakości i solidnie wykonane. Dziecko na pewno nie będzie dbało o okulary tak, jak dorosła osoba, więc dziecięce oprawy będą narażone na większą ilość urazów. Tanie, kiepskiej jakości oprawy bardzo szybko ulegną zniszczeniu, co spowoduje konieczność zakupu nowych okularów.

Soczewki okularowe dla dzieci ze względów bezpieczeństwa powinny być wykonane wyłącznie z tworzywa (soczewki plastikowe). Soczewki takie są bardzo lekkie i nie tłuka się. Ponieważ najczęściej moce okularów dla dzieci są dodatnie (plusy), często o dużej mocy, warto wybrać soczewki okularowe o mniejszej niż dla dorosłych średnicy lub nowoczesne

soczewki asferyczne. Soczewki asferyczne są cieńsze, lżejsze i bardziej płaskie w porównaniu do tradycyjnych soczewek okularowych. Co najważniejsze, te pożądane cechy osiągnięto przy zachowaniu doskonałych właściwości optycznych. Oczywiście wszystkie soczewki okularowe powinny mieć dobrze utwardzone obie powierzchnie, aby zapobiec porysowaniu szkielek. Dobre utwardzenie obu powierzchni jest w dziecięcych okularach niezmiernie istotne. Dziecko mniej dba o okulary a więc w przypadku złej jakości utwardzenia lub utwardzenie tylko jednej powierzchni, szybko doprowadzi do porysowania szkielek, co spowoduje gorsze widzenie. Korzystnym rozwiązaniem jest wybór zintegrowanych powłok, które łączą dobre utwardzenie z warstwą antyrefleksyjną zapewniając jeszcze lepszy komfort widzenia.

Warto więc, aby rodzice przed zakupem okularów zainteresowali się nie tylko oprawami, ale również tym, czy polecane soczewki okularowe są odpowiednie dla ich dziecka. Należy pamiętać, że odpowiednia soczewka okularowa jest znacznie ważniejsza od oprawy.

Wiosna w pełni, - ilość ultrafioletu docierającego do powierzchni ziemi jest coraz większa, ochrona oczu dziecka przed tym szkodliwym promieniowaniem staje się coraz bardziej konieczna. Należy więc zadbać o wysokiej jakości okulary przeciwsłoneczne dla dzici, o mocnej konstrukcji i walorach estetycznych, wybierając te modele, które posiadają plastikowe soczewki pochłaniające cały zakres promieniowania ultrafioletowego. Wyjazd z dzieckiem w wysokie góry lub nad południowe morza, gdzie ilość szkodliwego promieniowania ultrafioletowego jest znacząco wyższa, nakłada na rodziców wręcz obowiązek zadbania o należyłą ochronę przed tym szkodliwym promieniowaniem.

Sporadycznie wizyta dziecka u okulisty będzie związana z chęcią założenia soczewek kontaktowych. Stosowanie soczewek kontaktowych w małych wadach wzroku u dzieci nadal jest bardzo kontrowersyjne. Nikt nie ma wątpliwości, że soczewki kontaktowe trzeba stosować u dzieci ze względów medycznych,

przykładem jest oko po operacji zaćmy w wieku dziecięcym, duża różnica pomiędzy wadą wzroku oka prawego i lewego czy też leczenie gorszego widzenia jednego oka. Mniejsze wątpliwości, co do stosowania soczewek kontaktowych u dzieci rodzą się przy wadach powyżej ośmiu dioptrii. Najlepiej jest zasięgnąć porady okulisty, mającego duże doświadczenie w dopasowywaniu soczewek kontaktowych.

Proszę dbać o swoje oczy i pamiętać: "Oko jest małe, a widzi cały świat!"