

Choroby powiek

Czym są powieki? Są to ruchome części miękkie twarzy pokrywające od przodu gałkę oczną, które stanowią część aparatu ochronnego oka. Powierzchnia zewnętrzna, skórna powieki przechodzi na wolnym jej brzegu w powierzchnię wewnętrzną - spojówkę. Skóra powiek jest cienka, zawiera gruczoły potowe i łojowe a brzegi powiek zawierają rzęsy. Za tkanką podskórną znajdują się mięśnie powiek oraz tarczka powiekowa, nadająca powiece określoną sztywność.

Jeżeli chodzi o schorzenia powiek najczęściej lekarz okulista ma do czynienia ze stanami zapalnymi powiek wywołanym zakażeniem na przykład bakteryjnym.

Jęczmień - w tarczkach powiekowych znajdują się gruczoły tarczkowe, których ujścia są widoczne w brzegu powieki. Jęczmień jest gronkowcowym, ropnym zapaleniem tych właśnie gruczołów. Wyróżniamy dwie odmiany jęczmienia: wewnętrzny i zewnętrzny.

Jęczmień wewnętrzny - jest to ropne zapalenie gruczołu tarczkowego. Do objawów zaliczamy: zaczerwienienie, obrzęk i dużą bolesność zmienionego zapalnie gruczołu, w którym zbiera się treść ropna. Może ona samoistnie przebić się poprzez skórę na zewnątrz, lub poprzez tarczkę ku wewnętrznej części powieki. Istnieje możliwość powstania powikłań w postaci ropnia powieki, lub nawet zapalenia oczodołu.

Jęczmień zewnętrzny - jest zapaleniem ropnym gruczołu łojowego i rzęskowego. Objawy są podobne, lecz mniej nasilone niż przy jęczmieniu wewnętrznym. Choroba ulega likwidacji, jeżeli treść ropna wydostaje się na zewnątrz wzdłuż rzęsy. Czasem mogą ulec jednak zakażeniu sąsiednie mieszki włosowe.

Leczenie jęczmienia winno odbywać się pod kontrolą lekarza. Schorzenie to, bowiem, uważane zwykle za banalne i niegroźne, może być przyczyną poważnych powikłań, np. zakrzepowego zapalenia żył oczodołu czy zatoki jamistej.

Leczenie polega przede wszystkim na stosowaniu okładów rozgrzewających, oraz antybiotyków zleconych przez lekarza do worka spojówkowego.

Zdarza się również, że jęczmień wewnętrzny przechodzi w gradówkę.

Gradówka jest to przewlekły stan zapalny innego gruczołu tarczowego - gruczołu Meiboma. Do głównych objawów zalicza się ograniczone, zgrubienie tarczki na brzegu powieki, które uwypukla się pod skórą i spojówka powiek.

Jeżeli leczenie zachowawcze gradówki odbywa się bez stałej kontroli okulisty, gradówka dość często pomimo stosowanego leczenia nie cofa się. Wtedy wskazane jest usunięcie operacyjne zmiany. Jest to zabieg wykonywany obecnie w szpitalach okulistycznych, rzadziej zaś w specjalistycznych poradniach.

Zapalenie brzegów powiek - występuje zwykle z przewlekłym zapaleniem spojówek. Brzegi powiek są stale zaczerwienione, zaczerwienienie to nasila się na wietrze, w atmosferze kurzu, pod wpływem działania promieni słonecznych. Przyczyn zapalenia brzegów powiek może być wiele: praca w pyłe, kurzu, wady refrakcji (np. nieźborność), ogniska zakażenia w migdałkach, zatokach, uczulenie. Choroba ta jest zwykle uporczywa i przykra dla chorego.

Leczenie polega na usunięciu zasadniczej przyczyny (np. noszenie okularów ochronnych lub korekcyjnych).

Opryszczka zwykła powiek - objawia się pojawieniem na skórze powieki drobnych przezroczystych pęcherzyków wypełnionych płynem surowicznym.

Półpasiec oczny - zmiany chorobowe występują wzdłuż przebiegu I gałązki nerwu trójdzielnego. Choroba ta objawia się silnym pieczeniem i bólem towarzyszącym pojawiającym się na skórze drobnych przezroczystych pęcherzyków wypełnionych płynem surowicznym.

Leczenie odbywa się przy wykorzystaniu leków przeciwwirusowych koniecznie pod kontrolą lekarza - okulisty.

Czasami mamy do czynienia z przeniesieniem na powieki wirusa krowianki po szczepieniu przeciw ospie. Choroba ta jest zaliczana do chorób wirusowych wieku dziecięcego. Szanowni rodzice! Proszę was o zwracanie uwagi na stan oczu swoich pociech, bowiem przy tej chorobie możliwe są powikłania, takie jak zapalenie rogówki, zapalenie tkanek oczodołu, a nawet zapalenie mózgu. Jeżeli macie wątpliwości - co dolega waszemu dziecku - lepiej jest skorzystać z wizyty u okulisty.

Różne zmiany chorobowe skóry powiek mogą powodować zmiany ustawienia powiek. Chodzi o takie schorzenia skóry jak czyraki, ropnie, liszaje, opryszczkę i pokrzywkę uczuleniową. Zmiany te powodują zniekształcenia szpary powiek i wymagają intensywnego leczenia przez okulistę często wspólnie z alergologiem i dermatologiem.

Głównymi przyczynami występowania zmian w ustawieniu powiek są: ścieczenie skóry powiek, zmniejszenie jej elastyczności i nadmierna suchość skóry powiek. Tworzą się wówczas zmarszczki i poszerzają naczynia krwionośne włosowate. Starczy zanik tkanki

tłuszczowej oczodołu powoduje zapadanie się gałki ocznej i zwężenie szpary powiek. Czasem tłuszcz oczodołowy przemieszcza się do przodu i powieki dolne stają się workowate.

Rozróżniamy podwinięcie powieki, (czyli entropion) - jest to nieprawidłowe ustawienie powiek wskutek zwiotczenia skóry. Wynikiem tego jest światłowstręt i kurczowe zamykanie powiek, co prowadzi z kolei do stanu zapalnego spojówek i rogówki. Entropion powstaje najczęściej u ludzi starszych i wymaga leczenia operacyjnego.

Wywinięcie powieki, (czyli ektropion) - może być następstwem zmian bliznowatych skóry powiek lub policzka, albo następstwem porażenia nerwu twarzowego. Nieprawidłowe zamykanie szpary powiekowej powodować może wysychanie rogówki. Także wymagane jest leczenie operacyjne.

Proszę dbać o swoje oczy i pamiętać: „Oko jest małe, a widzi cały świat”.